

UNUSUAL

UNEXPECTED EXPERIENCE

TOUR MONTE ROSA

6 giorni alla scoperta dell'alta quota

**Sarà più di un viaggio
sarà un'esperienza indimenticabile**

UNUSUALEXPERIENCE.IT | INFO@UNUSUALEXPERIENCE.IT | 377/0854710

Programma:

- Primo giorno

Appuntamento a Cervinia e salita al Teodulo, uno splendido rifugio con vista sul Cervino, faremo cramponnage per imparare a muoversi al meglio con i ramponi ai piedi e creare una solida base per tutte le nostre prossime esperienze.

- Secondo giorno

Saliremo il Breithorn occidentale, una vetta di 4165 metri al confine tra Svizzera e Italia che ci farà godere di una vista mozzafiato su Zermatt e su tutte le montagne circostanti.

Appena scesi ci sposteremo a Gressoney.

- Terzo giorno

Sfrutteremo la "bassa quota" e l'adattamento del nostro corpo riposandoci in maniera attiva. Ripasseremo nodi e manovre alpinistiche e faremo una ferrata. Sfrutteremo il pomeriggio per una sessione di yoga con rilassamento e preparazione mentale alla salita dei giorni successivi insieme alla coach Beatrice Raso.

- Quarto giorno

Saliremo al rifugio Gniffetti o Mantova dove approfondiremo le tecniche di legatura e progressione sul ghiacciaio nonché le manovre di recupero da crepaccio.

- Quinto giorno

Partiremo prima dell'alba per la salita al rifugio più alto d'Europa, Capanna Margherita; audace struttura del 1983 che sorge a 4554 MT.

Qui faremo merenda e in discesa conquisteremo le altre vette del gruppo come Balmenhorn e Piramide Vincent oppure Parrot e Ludwigshöhe.

Arriveremo alla capanna Gniffetti dove passeremo la notte.

- Sesto giorno

Partiremo dalla capanna Gniffetti e se le condizioni del gruppo e della montagna lo permetteranno saliremo alla Punta Giordani 4046mt per poi scendere verso Staffal.

Prenota entro il 1 giugno e ricevi in omaggio una borraccia UNusual by Nalgene per ridurre l'impatto ambientale durante le experience.

Date 2023

03 - 08 Luglio / 17-22 Luglio / 07-12 Agosto

21-26 Agosto / 4-09 Settembre

Costo di partecipazione : 780,00 € a persona

La tariffa include:

Accompagnamento e formazione con Guida Alpina UIAGM
Utilizzo dei materiali alpinistici comuni
Intervento della Dott.sa Beatrice Raso

La tariffa non include:

Vitto, alloggio trasporti e impianti durante il tour
Attrezzatura personale e abbigliamento

Se sei in un gruppo di 5 amici hai una quota in omaggio (sconto di 780,00 €)

Le spese della Guida Alpina saranno divise tra i partecipanti

SPESE INDICATIVE PER I RIFUGI

- 1 notte al Rifugio Teodulo, mezza pensione (75€)
 - 1 notte a Gressoney in appartamento (50€ circa)
 - 1 notte al Rifugio Mantova, mezza pensione (75€)
 - 1 notte al Rifugio Gnifetti, mezza pensione (100€)
- Funivia Cervinia - Plateau Rosà: 35,00€ A/R
Funivia Gressoney - P.ta Indren 40,00€ A/R

Materiale personale necessario:

- Abbigliamento a strati adatto all'alta montagna
 - Casco, imbrago, ramponi, piccozza*
- Occhiali da sole, crema solare, berretto, due paia di guanti, zaino da alpinismo
 - Scarponi ramponabili da alta montagna

*L'attrezzatura da Alta Montagna è noleggiabile su richiesta - 10€ al pezzo al giorno

Prenota entro il 1 giugno e ricevi in omaggio una borraccia UNusual by Nalgene per ridurre l'impatto ambientale durante le experience.



https://api.whatsapp.com/send/?phone=393770854710&text=Ciao%21+Sono+interessato%2Fa+al+tour+Monte+Rosa.&app_absent=0