

UNUSUAL

UNEXPECTED EXPERIENCE

TOUR MONTE ROSA

6 giorni alla scoperta dell'alta quota

**Sarà più di un viaggio
sarà un'esperienza indimenticabile**

Programma:

- Primo giorno

Appuntamento a Cervinia e salita al Rifugio Teodulo, uno splendido rifugio con vista sul Cervino, faremo crampognage per imparare a muoverci al meglio con i ramponi ai piedi e creare una solida base per tutte le nostre prossime esperienze.

- Secondo giorno

Saliremo il Breithorn occidentale, una vetta di 4165 metri al confine tra Svizzera e Italia che ci farà godere di una vista mozzafiato su tutte le montagne e le valli circostanti.

Appena scesi ci sposteremo a Gressoney.

- Terzo giorno

Sfrutteremo la "bassa quota" e l'adattamento del nostro corpo riposandoci in maniera attiva. Ripasseremo nodi e manovre alpinistiche, parleremo delle basi dell'arrampicata e faremo una ferrata. Sfrutteremo il pomeriggio per una sessione di yoga con rilassamento e preparazione mentale alla salita dei giorni successivi insieme alla coach Beatrice Raso.

- Quarto giorno

Saliremo al rifugio Gnifetti o Mantova dove approfondiremo le tecniche di legatura e progressione sul ghiacciaio, gps e orientamento nonché le manovre di recupero da crepaccio.

- Quinto giorno

Partiremo prima dell'alba per la salita al rifugio più alto d'Europa, Capanna Margherita; audace struttura del 1983 che sorge a 4554 MT.

Qui faremo merenda e in discesa saliremo le altre vette del gruppo come Balmenhorn e Piramide Vincent oppure Parrot e Ludwigshohe.

Torneremo al rifugio Gnifetti dove passeremo la notte.

- Sesto giorno

Partiremo dal rifugio Gnifetti e se le condizioni del gruppo e della montagna lo permetteranno saliremo alla Punta Giordani 4046mt per poi scendere verso Staffal.

Date 2025

04 - 09 Agosto / 18 - 23 Agosto / 01 - 06 Settembre

Costo di partecipazione : 780,00 € a persona

La tariffa include:

Accompagnamento e formazione con Guida Alpina UIAGM

Utilizzo dei materiali alpinistici comuni

Intervento della Dott.sa Beatrice Raso

La tariffa non include:

Vitto, alloggio trasporti e impianti durante il tour

Attrezzatura personale e abbigliamento

Le spese della Guida Alpina saranno divise tra i partecipanti

SPESE INDICATIVE PER RIFUGI E IMPIANTI

- 1 notte al Rifugio Teodulo, mezza pensione (80€)
- 1 notte a Gressoney in appartamento (60€ circa)
- 1 notte al Rifugio Mantova, mezza pensione (85€)
- 1 notte al Rifugio Gnifetti, mezza pensione (95€)
Funivia Cervinia - Plateau Rosà: 35,00€ A/R
Funivia Gressoney - P.ta Indren 40,00€ A/R

Materiale personale necessario:

- Abbigliamento a strati adatto all'alta montagna
 - Casco, imbrago, ramponi, piccozza*
- Occhiali da sole, crema solare, berretto, due paia di guanti, zaino da alpinismo
 - Scarponi ramponabili da alta montagna

***L'attrezzatura da Alta Montagna è noleggiabile su richiesta - 10€ al pezzo al giorno**



Contattaci per prenotare o per maggiori informazioni!